

3ª edição da Corrrre Frai!!

01 de março de 2020, Fraiburgo/SC.

Regulamento Geral

Regra 1 - A Eco Floripa Eventos Esportivos, em parceria com a Prefeitura Municipal de Fraiburgo, promoverá no dia 01 de março de 2020, a **3ª edição da Corrida pedestre Corrrre Frai**, para atletas que estão iniciando o treinamento de corrida ou em período mais avançado. Em 2020 serão 3 distâncias: 5, 10 e 21 km. É preciso fazer inscrição com antecedência, pois não haverá inscrição no dia do evento.

Regra 2 – Para fazer a inscrição é necessário fazer inicialmente o pagamento/depósito/transferências para as seguintes opções de conta:

Contas para depósito			
CAIXA ECONÔMICA	BANCO DO BRASIL	SICREDI	BRADESCO
Eco Floripa Eventos Esportivos Ag: 1011 – C/C 00004369-6 – OP 003 CNPJ: 04.107.594/0001-95	Eco Floripa Eventos Esportivos Ag: 1453-2 – C/C 10186-9 CNPJ: 04.107.594/0001-95	Ecofloripa Eventos Esportivos Ag 226 c/c 919365 CNPJ 04.107.594/0001-95	Carlos Roberto Duarte Ag: 2186 – C/C 34665-9

Regra 3- O limite total de participantes nas 3 corridas será de **500 atletas**.

Regra 4 - A idade mínima para participar nas provas é de 12 anos para 5km e 10km e 16 anos para 21km (completados no ano de 2020). Todo participante deverá apresentar RG válido ou CNH.

Datas limites, valores de inscrição e cronograma

DATAS	ATIVIDADES E VALOR DE INSCRIÇÃO
15/10 a 31/10/2019	Inscrições/pagamento para 5 km, 10 km - R\$ 75,00 Inscrições/pagamento para 21km - R\$ 85,00
01/11/2019 a 31/01/2020	Inscrições/pagamento para 5 km, 10 km - R\$ 85,00 Inscrições/pagamento para 21km - R\$ 100,00
01/02 a 21/02/2020	Inscrições/pagamento para 5 km, 10 km - R\$ 100,00 Inscrições/pagamento para 21km - R\$ 120,00
29/01/2020	Prazo final para garantia do tamanho da camiseta do atleta (por meio do cadastro no site)
29/02/2020 – 14 à 19h00	Entrega de kits dos atletas – Hotel Renar
01/03/2020 – 7h00	Largada de 21km– Av. Beira Lago
01/03/2020 – 7h30	Largada da corrida 10 km – ao lado do ginásio de esportes
01/03/2020 – 7h45	Largada das corrida de 5 km – ao lado do ginásio de esportes
01/03/2020 – 12h00	Cerimônia de Premiação – ao lado do ginásio de esportes

Desconto Especial

- 1- pagamento efetuado pessoalmente, em dinheiro, na Eco Floripa, para atletas associados da Associação dos Treinadores (ATC - SC) – 20% de desconto;
- 2- pagamento efetuado pessoalmente, em dinheiro, na Eco Floripa, desconto de R\$ 10,00 por atleta;
- 3- pagamento efetuado por grupos com mais de 12 participantes, o 13º atleta é gratuito, válido para qualquer uma das provas. Ao cadastrar o **atleta gratuito**, inserir esta informação na ficha de inscrição no campo de comentário da equipe;
- 4- Corredor morador de Fraiburgo terão 20% de desconto, desde que comprove, com cópia de conta de luz ou água, em nome do participante.

***ATENÇÃO: A inscrição do atleta só será processada após recebimento da ficha de inscrição, que consta no site, no item Inscrições, devidamente preenchida, com informações de pagamento.**

Regra 5 – Nas provas de 5 km e 10 km haverá duas categorias: Masculina e Feminina. Já na prova de 21km haverá as seguintes categorias, por faixa etária e sexo:

Masculina	Feminina
M 1 – 18 a 29 anos	F 1 – 18 a 29 anos
M 2 – 30 a 34 anos	F 2 – 30 a 34 anos
M 3 - 35 a 39 anos	F 3 - 35 a 39 anos
M 4 - 40 a 44 anos	F 4 - 40 a 44 anos
M 5 - 45 a 49 anos	F 5 - 45 a 49 anos
M 6 - 50 a 54 anos	F 6 - 50 a 54 anos
M 7 - 55 a 59 anos	F 7 - 55 a 59 anos
M 8 - 60 a 64 anos	F 8 - 60 a 64 anos
M 9 - 65 a 69 anos	
M 10 - 70 anos ou mais	

CONFIRMAÇÃO FINAL DA INSCRIÇÃO

Regra 6 – Todo atleta, para ser considerado inscrito na **Corre Frai 2020**, deverá até o dia **21/02/2020**:

- A** – ter pago a inscrição via depósito ou pessoalmente na Eco Floripa;
- B** – ter preenchido e enviado: **1** - ficha de inscrição, **2** - Termo de Responsabilidade e Ficha Médica on-line pelo site da Eco Floripa.
- C** – Ter recebido e-mail da Eco Floripa confirmando sua inscrição.

Regra 7 – O atleta devidamente cadastrado/inscrito, ou seja, com ficha completa e pagamento até **29/01/2020** terá seu tamanho de camiseta escolhido garantido de acordo com o escolhido na ficha de inscrição.

Regra 8 – Todo atleta inscrito terá direito:

- 1 - Número de peito com alfinetes;
- 2 - Camiseta alusiva ao evento;
- 3 - Hidratação/Abastecimento no percurso e chegada;
- 4 - Medalha de participação;
- 5 - Suporte médico na chegada e no percurso.
- 6 – Seguro de vida no dia do evento.

Regra 9 - A organização não se responsabiliza por extravios de correspondência via internet. Sempre olhe no *Spam* de sua conta se há alguma mensagem da Eco Floripa, pois poderá estar lá devido ao nosso grande fluxo de e-mails

DEVOLUÇÃO / CANCELAMENTO INSCRIÇÃO

Regra 10 – Caso o atleta tenha que desistir de participar do evento, os prazos para devolução são:

- 1- Até 16 de dezembro de 2019, será devolvido 80% do valor.
- 2- Até 29 de janeiro de 2020, será devolvido 50% do valor. Após esses períodos não haverá devolução do valor da inscrição.

ENTREGA DO KIT

Regra 11 – A entrega do kit será no dia **29/02/2020** (sábado), das 14h00 às 19h00 no **Hotel Renar**. A retirada do kit deverá ser feita pelo(a) atleta, mediante apresentação do **RG válido**, ou outro documento com foto. **ATENÇÃO:** Na impossibilidade de comparecimento do(a) atleta, este(a) deverá informar à organização da prova POR E-MAIL (ecofloripa@ecofloripa.com), até o dia **25/02**, o nome e CPF da pessoa autorizada a retirar o seu kit. Essa pessoa deverá apresentar na retirada do kit, seu RG válido e autorização impressa assinada pelo (a) atleta.

PERCURSO

Regra 12 – As 3 provas terão saída na Av. Beira Lago. O primeiro e o último km serão pelo centro da cidade de Fraiburgo, depois seguirá até a Floresta René Fray. A floresta, anexa à cidade, com possui árvores centenárias de Araucárias e Imbuías e cercada por pomares de maçã, que na época estarão com frutos maduros. Na prova de 5 km há uma subida íngreme do km1 para o km 2. Portanto, boa parte do percurso pode ser considerada “trail”. Na Floresta René Fray haverá várias

trilhas com estradas de terra, lama e com altimetria variável. Haverá sinalização com faixas plásticas e placas da Eco Floripa pelo percurso. Há um mapa do percurso no Google Earth.

Regra 13 - É dever do(a) atleta preservar a vegetação do percurso da prova e não deixar lixo algum no trajeto.

NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO CORREDOR

Regra 14 – O atleta receberá, na véspera da prova (no seu kit), o número de peito, com 4 alfinetes que deverá ser obrigatoriamente afixado **na frente do corpo**, em local visível (preferencialmente na camiseta), para sua identificação pelos árbitros da prova. Atleta sem número será desclassificado. Evitar que o número fique dobrado.

LARGADA E CHEGADA DA PROVA

Regra 15 - As largadas e chegadas acontecerão na Av. Beira Lago, no centro de Fraiburgo, ao lado do Hotel Renar. A largada da prova de **21km será no dia 01/03, às 7h00**, a de 10km às 7h30 e os 5km às 7h45. As provas se encerram às 10h00, portanto a duração máxima **é de 3 horas**.

Regra 16 - Será realizado o "check-in" na largada, 30 minutos antes da prova, sendo obrigatório para todos os atletas e de todas as distâncias.

HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO

Regra 17 – No percurso da prova de 5 km haverá um posto de hidratação com água, na prova de 10 km haverá dois postos de hidratação com água e na prova de 21km serão 6 postos de água, sendo um deles com isotônico. Na chegada haverá água, isotônico e frutas.

PENALIDADES

Regra 18 -Será desclassificado o atleta que:

- a)** Deixar de fazer o *check-in* de largada ou não passar pelos pontos de controle;
- b)** Agredir verbal ou fisicamente os árbitros ou qualquer membro da equipe organizadora;
- c)** Cortar caminho no seu percurso;
- d)** Correr sem estar inscrito oficialmente na prova;
- e)** Estiver sem número de identificação da prova;
- f)** Recusar-se a subir ao pódio na cerimônia de premiação ou tumultuar a mesma, não aceitando as decisões da Organização quanto à classificação.

***No caso do item “f”, o(a) atleta que assim proceder será impedido (a) de participar nas próximas edições do evento.**

PREMIAÇÃO

Regra 19 - Todo corredor devidamente inscrito, que terminar qualquer uma das provas, dentro das normas do regulamento, receberá uma medalha de participação. Não será enviada medalha ou qualquer outra premiação pelo correio. A Cerimônia de Premiação das corridas de 5, 10 e 21 km acontecerá no mesmo dia das provas (01/03/2020), às **12h00**, no local de chegada. Poderá ser antecipada se a chegada dos atletas e a apuração acontecerem antes do prazo.

Nas provas de 5 km e 10 km serão premiados com troféus os **10 primeiros** colocados **no geral masculino e feminino**. Não terá premiação por categoria.

Na prova de 21km serão premiados os **5 primeiros** no geral (masc. e fem.). Nas categorias e por faixa etária, será de acordo com o número de inscritos, em cada categoria:

	Total de Inscritos	PREMIADOS
Geral Masculino e Feminino		1º, 2º, 3º, 4º e 5º lugar

Categorias por idade	Até 4 inscritos	1º e 2º lugares
	5 a 20 inscritos	1º, 2º e 3º lugares
	21 a 30 inscritos	1º, 2º, 3º e 4º lugares
	31 ou mais inscritos	1º, 2º, 3º, 4º e 5º lugares

HOSPEDAGEM COM PREÇOS ESPECIAIS

Regra 20 – No evento há dois hotéis parceiros: **Hotel Renar e Hotel Fraiburgo**. Para obter desconto especial, o atleta deve informar, no momento da reserva, que é participante da corrida Correr Frai 2020. O desconto será tanto para o atleta, quanto para seu(s) acompanhante(s).

Fone (49) 3246-9000 / 0800-643 7222 – reservas@hotelrenar.com.br